

## ◎一王山支部 10月度支部企画登山

「六甲山最高峰を！！

日本 300 名山をめざす）」

王山支部 原 和郎

10月4日(日)7時10分曇り空の中、六甲ケーブル下駅を出発

都会の喧騒をひと時忘れてと、思いきや早速目の前に立ちのぼる油コブシの急な登り坂に四苦八苦。このコースは何度か経験しているが足取りが重い。

やはり年齢相応の体力になっているのかなと思いつつ8時30分頃六甲ケーブル山上駅に到着。ここでケーブルカー利用組と合流、縦走路を東へワイワイ、ガヤガヤと進みゴルフ場の横を通り抜け「みよし観音像」に立ち寄り石原慎太郎氏による碑文に、建立された経緯を知る。そして2時間弱で六甲ガーデンテラスに到着。休憩時には健康談義に花が咲く。

その後、アップダウンを繰り返すコースを黙々と進みやっと六甲山最高峰に到着。

ここで一王山の「カミカ茶寮」の手づくり弁当を味わい、ひと時の休憩を楽しみ、一軒茶屋を後に七曲り道を下る。



途中今年の梅雨時の大雨で一部崩落していた場所があるが慎重に足を運び無事通過、

しかし思いのほか段差があり膝、足に負担がかかるが、私自身最近よく下り坂を滑るので細心の注意を払い無事下山。

久し振りの山行で最後は足が重く、もつれつつも無事ゴールの阪急「岡本駅」に到着

いつものメンバーと共に楽しい1日でした。